



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

---

# Preventivní program školy 2025 - 2026

Č. j. 415/2025



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### 1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy	ZŠ Charlotty Masarykové Velká Chuchle, Starochuchelská 240, 15900 Praha – Velká Chuchle
Jméno a příjmení ředitele	Ing. Dominika Ondrášková
Telefon na ředitele	
E-mail na ředitele	ondraskova@zschuchle.cz

Jméno školního metodika prevence	Mgr. Kateřina Nedomová		
Telefon			
E-mail	nedomova@zschuchle.cz		
Specializační studium	Ano	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	Magdaléna, o. p. s.		

Jméno výchovného poradce	Hedvika Žemličková		
Telefon			
E-mail	zemlickova@zschuchle.cz		
Specializační studium	Ne	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání			

Jméno školního psychologa	Mgr. Alžběta Gregušová
Telefon	
E-mail	gregusova@zschuchle.cz

	Počet tříd	Počet žáků/studentů	Počet ped. pracovníků
ZŠ - I stupeň	10	205	
ZŠ - II. stupeň	8	172	
<b>Celkem pedagogů na škole*</b>	<b>18</b>	<b>377</b>	<b>31 pedagogů, 10 asistentů pedagoga a 6 vychovatelek</b>



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### 2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Základní škola Charlotty Masarykové je malá městská škola v Městské části Praha 5 - Velká Chuchle, založena byla v roce 1934. Je úplnou základní školou, tj. výuka probíhá na 1. i 2. stupni, ve všech ročnících jsou dvě paralelní třídy. Škola nemá žádnou specializaci – umožňuje vzdělání všem dětem s přihlédnutím k jejich individuálním možnostem a schopnostem se snahou rozvíjet co nejvíce jejich potenciál.

Výuka probíhá v 18 kmenových učebnách. Navíc disponujeme speciální učebnou pro výuku jazyků, počítačovou učebnou, přírodopisnou a chemickou laboratoří. V loňském školním roce jsme otevřeli venkovní učebnu. Přes prázdniny byla vybudována nová cvičná kuchyňka a ve školní jídelně otevřeno bistro. Máme i školní družinu a knihovnu, relaxační místnost a výstavní prostory ve spojovací chodbě mezi hlavní budovou školy a vedlejšími budovami. Pro žáky jsou též zřízeny na chodbách koutky ke společnému posezení a hrací koše. V každé ze tříd je interaktivní tabule. Vybavení pomůckami je vyhovující, pravidelně je podle finančních možností školy doplňováno a obnovováno. Poblíž školy je hřiště, které škola využívá k výuce TV. Škola má bezbariérový přístup.

Ve školním roce 2025/2026 je v 1. – 9. ročníku 377 žáků.

Pedagogický sbor tvoří 31 učitelů na prvním a druhém stupni, 10 asistentek pedagoga, z nichž některé jsou zároveň vychovatelkami ve školní družině, jedna školní asistentka, která je zároveň TU. Škola má svého výchovného poradce, školního psychologa a metodika prevence rizikového chování.

Škola se snaží již od první třídy budovat a posilovat bezpečné prostředí ve škole, a to jak cílenými programy primární prevence realizovanými v rámci školy i tak externími lektory, tak množstvím mimoškolních akcí a aktivit. Do některých aktivit zapojujeme i rodiče, v letošním roce se opět uskuteční Adventní setkání, školní kolo Pražského poetického setkání, Velikonoční jarmark a na závěr roku plánujeme Zahradní slavnost. Velký důraz klademe na práci s třídními kolektivy. V loňském roce proběhlo proškolení všech TU I. stupně v preventivním programu Kočičí zahrada, který od letošního školního roku budou paní učitelky ve svých třídách realizovat. Žáci pátých tříd absolvují adaptační kurz při přechodu na druhostupňový režim, pro žáky šestých tříd je připraven stmelovací program, který zohledňuje zejména příchod nových žáků. Krátké stmelovací aktivity připravili za podpory MP i třídní učitelé ostatních tříd, do nichž přišli noví žáci. Během celého roku se budou TU na druhém stupni se svou třídou setkávat pravidelně na třídnických hodinách v komunitním kruhu.



### 3. STANOVENÍ CÍLŮ PP

Na začátek školního roku vždy zmonitorujeme potřebu TU a ostatních pedagogů v oblasti prevence. V tomto roce se nám jako prioritní potřeba ukázal pohyb dětí v kyberprostoru a jejich chování na sítích. Z tohoto důvodu jsme jako hlavní cíl pro tento školní rok stanovili bezpečný pohyb dětí v kyberprostoru.

<b>Cíl:</b>	<b><i>Bezpečný pohyb v online prostoru</i></b>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	Schopnost pojmenovat rizika online prostoru, znalost mechanismů, kterými se může žák chránit, předvídání potenciálního nebezpečí
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Zvýšený pohyb dětí v online prostoru, požadavky a postřehy TU
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Zvýšení osobního bezpečí, zkvalitnění klimatu třídy a školy

<b>Cíl:</b>	<b><i>Zkvalitnění klimatu jednotlivých tříd</i></b>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	Schopnost postavit se za sebe či spolužáky, spolupracovat, neškodit si, ukázat respekt k ostatním
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Rozvoj všestranné osobnosti žáků s respektováním sebe sama a ostatních zlepšuje klima školy
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Zkvalitnění klimatu třídy a školy

<b>Cíl:</b>	<b><i>Udržování pozitivních návyků a postojů k rizikovým jevům</i></b>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	Realizace preventivních programů podle potřeb jednotlivých tříd
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	Pravidelné pozorování TU odhaluje problémy v prvnopočátku a cílená prevence pomáhá předcházet rozvoji rizikových jevů
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, zvýšení povědomí o rizikových jevech



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### 4. SKLADBA AKTIVIT PP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

#### a) Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	TŘÍDNICKÁ HODINA NA TÉMA BEZPEČNĚ V KYBERPROSTORU
Stručná charakteristika	Workshop pro pedagogy - Metodická pomoc pedagogům při vedení třídnické hodiny na téma „kyberšikana“
Realizátor/lektor	ŠMP
Počet proškolených pedagogů	TU 1. a 2. stupně
Počet hodin	4 + online podpora a metodické materiály JSNS
Termín konání	říjen/listopad 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová

Název a odborné zaměření vzdělávání	PODPORA PEDAGOGŮ PODLE JIMI ZVOLENÉHO TÉMATU
Stručná charakteristika	Mentoring a skupinové konzultace pro pedagogy
Realizátor/lektor	Jules a Jim, z. ú.
Počet proškolených pedagogů	TU 1. a 2. stupně
Počet hodin	3 – 6 hodin podle dohody
Termín konání	školní rok 2025/2026
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### b) Žáci

#### Tematické bloky ve výuce zaměřené na prevenci rizikového chování

Primární prevenci má na starosti hlavně třídní učitel, v rámci jednotlivých hodin realizuje uvedená témata.

Využívá každé vhodné příležitosti k výchově. Učitelé dalších předmětů se věnují prevenci podle probíraných témat, svou aktivitu zaznamenávají do systému Bakaláři. Přehled všech preventivních aktivit je tak zaznamenán.

#### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Internetové podvody</b>
<b>Typ programu</b>	Interaktivní program primární prevence
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Program seznamuje žáky s nejčastějšími podvody na internetu, jako je phishing, falešné reklamy na sociálních sítích, falešné webové stránky a e-shopy, herní podvody nebo krádeže účtů. Upozorňuje na riziko stažení škodlivého softwaru (viru) a klade důraz na zabezpečení a ochranu soukromí před kybernetickými útoky. Žáci si vyzkouší několik způsobů, jak vytvořit opravdu silné heslo, a dozví se, jak s ním bezpečně pracovat (správce hesel). Program zdůrazňuje význam antivirového programu a pravidelné aktualizace.
<b>Realizátor</b>	Linkin Sphere, z.s.
<b>Cílová skupina</b>	6. – 9. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 6. B, 8. B, 9. A, 9. B
<b>Počet hodin programu</b>	3
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Schopnost pojmenovat rizika online prostoru, znalost mechanismů, kterými se může žák chránit, předvídání potenciálního nebezpečí
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Digitální wellbeing</b>
<b>Typ programu</b>	Interaktivní program primární prevence
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Program podněcuje žáky k zamyšlení nad tím, kolik času tráví na digitálních technologiích a jak to ovlivňuje jejich život. Seznamuje žáky s digitálními lákadly, které nás vábí k přehnanému konzumování on-line obsahu. Ukazuje fyzické, psychické i sociální problémy spojené s nadměrným používáním technologií. Cílem je motivovat žáky ke změně ve snaze nalézt rovnováhu mezi on-line a off-line časem. Program od technologií neodrazuje, ale podporuje jejich smysluplné používání. Držíme se hesla: „Technologie je dobrý sluha, ale špatný pán.“
<b>Realizátor</b>	Linkin Sphere, z.s.
<b>Cílová skupina</b>	3. -5. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 3. A a 5. A
<b>Počet hodin programu</b>	3
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Schopnost pojmenovat rizika online prostoru, znalost mechanismů, kterými se může žák chránit, předvídání potenciálního nebezpečí
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Bezpečnost online</b>
<b>Typ programu</b>	Interaktivní program primární prevence
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Program seznamuje žáky s nejčastějšími podvody na internetu a se zásadami bezpečného pohybu v kyberprostoru. Podporuje je v ochraně osobních dat a soukromí před internetovými útočníky. Žáci si vyzkouší sestavit silné heslo a na modelových příkladech se dozví, jak s ním bezpečně pracovat. Zamyslí se také nad možnostmi, jak ochránit svá zařízení a účty před kyberútoky. Program také vysvětluje, co je to škodlivý software (virus) a zdůrazňuje význam antivirového programu.
<b>Realizátor</b>	Linkin Sphere, z.s.
<b>Cílová skupina</b>	3. -5. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 4. A a 4. B
<b>Počet hodin programu</b>	3
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Schopnost pojmenovat rizika online prostoru, znalost mechanismů, kterými se může žák chránit, předvídání potenciálního nebezpečí
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Kybergrooming</b>
<b>Typ programu</b>	Interaktivní program primární prevence
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Program ukazuje žákům, jak snadné je na internetu změnit svoji identitu a lhát o svém jméně, věku i vzhledu. Seznamuje žáky s kybergroomery, kteří tyto falešné profily využívají ke zmanipulování svých dětských obětí s cílem je sexuálně zneužít (přes internet nebo i osobně). Program klade důraz na ochranu osobních údajů žáků a obezřetnost v případě setkání s neznámým uživatelem. Žáci si v programu vyzkouší rozpoznat falešné profily a techniky manipulace internetových sexuálních predátorů.
<b>Realizátor</b>	Linkin Sphere, z.s.
<b>Cílová skupina</b>	3. -4. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 3. B
<b>Počet hodin programu</b>	3
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Schopnost pojmenovat rizika online prostoru, znalost mechanismů, kterými se může žák chránit, předvídání potenciálního nebezpečí
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Kyberšikana</b>
<b>Typ programu</b>	Interaktivní program primární prevence
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Program seznamuje žáky se závažnou formou agrese posílenou možnostmi komunikačních technologií. Pracuje s modelovým příběhem a ukazuje možné podoby kyberšikany a její následky, nejenom na obětech. Klade důraz na porozumění hranici mezi šikanou a škádlením. Představuje žákům možné postihy pro pachatele a seznamuje je s vhodným řešením situace. Program vede žáky k odmítavému postoji vůči oplácení agrese, podporuje je ve vzájemné pomoci a v odvaze svěřit se dospělému.
<b>Realizátor</b>	Linkin Sphere, z.s.
<b>Cílová skupina</b>	5. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 5. B
<b>Počet hodin programu</b>	3
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Schopnost pojmenovat rizika online prostoru, znalost mechanismů, kterými se může žák chránit, předvídání potenciálního nebezpečí
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Típní to I.</b>
<b>Typ programu</b>	Interaktivní program primární prevence
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Program podporuje jednotlivce i celý třídní kolektiv v nekuřáckém postoji a snaží se u již experimentujících, příležitostných kuřáků předejít pravidelnému užívání tabáku. A to prostřednictvím zvědomení rizik prezentovaných primárně přes reálné příběhy kuřáků z Národní linky pro odvykání kouření, srovnávání rizik kouření cigaret a jiných tabákových výrobků (vč. elektronické cigarety, zahřívaného tabáku a vodní dýmky), označením závislosti jako omezení svobody, ukázáním souvislosti mezi kouřením a financemi nebo vzhledem a vyvracením běžných mýtů souvisejících s kouřením.
<b>Realizátor</b>	Jules a Jim, z. ú.
<b>Cílová skupina</b>	6. – 7. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 6. A
<b>Počet hodin programu</b>	3
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, zvýšení povědomí o rizikových jevech
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

Název programu	Vztahy, partnerství, sexualita
Typ programu	Interaktivní program primární prevence
Stručná charakteristika programu	<p>Záměrem programu je ukotvit oblast sexuality do kontextu partnerských vztahů a prevence sexuálně rizikového chování. Program umožní žákům zmapovat svoje představy o vztazích a sexualitě, získat v bezpečném prostředí odborně ověřené odpovědi na své otázky a kultivovat své pojetí intimity. Program staví na předpokladu, že jediný vztah a pohlavní styk, který je v pořádku, je konsensuální, a současně, že každý konsensuální vztah a pohlavní styk je v pořádku v rámci legislativy. Společně se žáky pojmenujeme, co vše lze udělat pro zajištění konsenzu ve vztazích a sexu, a zároveň se ukotvíme v zákonných podmínkách pro pohlavní styk. Podíváme se na různé druhy pohlavního styku, jejich případná rizika (nechtěné těhotenství, sexuální zneužívání, přenos pohlavních onemocnění apod.) a jak provozovat bezpečný pohlavní styk. Obeznamením se s různými typy menstruačních pomůcek a kondomem pomůžeme detabuizaci těchto předmětů a samotné menstruace. Současně se žáci seznámí s vhodnou péčí o zdraví pohlavních orgánů. Kriticky zhodnotíme užívání pornografie jako zdroj informací dospívajících o pohlavním styku, sexualitě a vztazích a pojmenujeme jeho rizika. Dotkneme se tématu domácího násilí, mechanismů jeho postupného rozvoje a jak (se) mu bránit, vč. kontaktů na krizové, poradenské a další služby.</p>
Realizátor	Jules a Jim, z. ú.
Cílová skupina	6. – 7. ročník
Počet žáků v programu	žáci 7. A
Počet hodin programu	4
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, zvýšení povědomí o rizikových jevech
Termín	školní rok 2025/26
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Besip</b>
<b>Typ programu</b>	Přednášky PČR
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Pravidla silničního provozu
<b>Realizátor</b>	Besip, Městská policie
<b>Cílová skupina</b>	2. - 5. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 2. AB, 3. AB, 4. AB, 5. AB
<b>Počet hodin programu</b>	1-2
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Bezpečné chování žáků v silničním a železničním provozu a veřejném prostoru
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle  
e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>  
tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

- **Specifická prevence**

<b>Název programu</b>	<b>Primární prevence rizikových jevů ve třídě</b>
<b>Typ programu</b>	Dvou- až tříhodinové intervence
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Posilování vazeb a respektu k sobě navzájem v třídním kolektivu
<b>Realizátor</b>	Vítek Hrbáček, TU
<b>Cílová skupina</b>	1. – 9. ročník
<b>Počet žáků v programu</b>	žáci 2. AB, 3. A, 5. AB, 7. B, 8. A
<b>Počet hodin programu</b>	2-3
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, schopnost řešení třídních problémů
<b>Termín</b>	školní rok 2025/26
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

Název programu	Primární prevence kyberšikany
Typ programu	zážitková hodina
Stručná charakteristika programu	Posilování vazeb a respektu k sobě navzájem v třídním kolektivu
Realizátor	TU za podpory ŠMP
Cílová skupina	1. – 9. ročník
Počet žáků v programu	377
Počet hodin programu	1-2
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, schopnost řešení třídních problémů
Termín	školní rok 2025/26
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

Název programu	Adaptační kurz pro žáky pátých tříd
Typ programu	zážitkový kurz
Stručná charakteristika programu	Posilování vazeb a respektu k sobě navzájem v třídním kolektivu
Realizátor	ŠMP a VP za podpory TU
Cílová skupina	5. A a 5. B
Počet žáků v programu	44
Počet hodin programu	12
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, schopnost řešení třídních problémů
Termín	školní rok 2025/26
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová, Hedvika Žemičková

Název programu	Stmelovací den pro žáky šestých tříd
Typ programu	zážitkový kurz
Stručná charakteristika programu	Posilování vazeb a respektu k sobě navzájem v třídním kolektivu
Realizátor	ŠMP a VP za podpory TU + pro 6. B externí realizátor Jules a Jim. z. ú.
Cílová skupina	6. A a 6. B
Počet žáků v programu	44
Počet hodin programu	4
Návaznost programu na cíle MPP	ano
Ukazatele úspěšnosti	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, schopnost řešení třídních problémů
Termín	školní rok 2025/26
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová, Hedvika Žemičková



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Policie ve škole</b>
<b>Typ programu</b>	Přednášky
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Prevence sociálně patologických jevů Tematicky zaměřeno podle jednotlivých ročníků
<b>Realizátor</b>	TU a externí lektor
<b>Cílová skupina</b>	Žáci celé školy
<b>Počet žáků v programu</b>	377
<b>Počet hodin programu</b>	24
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zkvalitnění klimatu třídy a školy, bezpečné chování mimo školu
<b>Termín</b>	jaro 2026
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Patroni a patrončata</b>
<b>Typ programu</b>	Dlouhodobý projekt s řadou aktivit a akcí v průběhu školního roku
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Program podpory a pomoci starších žáků mladším – žáci šestých tříd jsou vždy patrony žáků prvních tříd
<b>Realizátor</b>	třídní učitelé ve spolupráci s žáky
<b>Cílová skupina</b>	Žáci celé školy
<b>Počet žáků v programu</b>	377
<b>Počet hodin programu</b>	celoročně
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Pozitivní klima ve škole, pozitivní mezitřídní vztahy
<b>Termín</b>	celý školní rok
<b>Zodpovědná osoba</b>	TU v jednotlivých třídách



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Dobrodružství dospívání</b>
<b>Typ programu</b>	Přednáška a diskuze
<b>Stručná charakteristika programu</b>	V úvodní části lekce si žáci krátce připomínají rozdíly ve stavbě těla muže a ženy a základy lidské reprodukce. V hlavní části se zabývají procesem dospívání, jak se projevuje na jejich těle, v emocích a vztazích. Celá lekce probíhá interaktivní formou výkladu a jednoduchých aktivit a her, které žákům pomohou si téma zvnitřnit, prožít a upevnit.
<b>Realizátor</b>	Národní iniciativa pro život, o. p. s.
<b>Cílová skupina</b>	Žáci 5. tříd
<b>Počet žáků v programu</b>	44
<b>Počet hodin programu</b>	2+2
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zvýšené povědomí žáků o (vlastní) sexualitě
<b>Termín</b>	2025/2026
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Nečekané těhotenství</b>
<b>Typ programu</b>	Přednáška a diskuze
<b>Stručná charakteristika programu</b>	<p>Celá lekce je zaměřena na podporu zdravého životního stylu a prevenci sexuálního rizikového chování. Směřuje a vychovává k odpovědnosti za navazování partnerských vztahů a vede mladé lidi k tomu, aby přistupovali k sexu odpovědně a viděli sex z hlediska zdraví a trvalých partnerských vztahů.</p> <p>Smyslem lekce je umožnit žákům, aby si sami pro sebe objevili hodnotu lidského života, učili se přijímat vlastní zodpovědnost a do intimity vstupovali dobrovolně a připraveni. Žáci budují své sebevědomí a odolnost proti tlaku vrstevníků. Smyslem je také přivést žáky k poznání, že za svůj život jsou odpovědní sami.</p>
<b>Realizátor</b>	Národní iniciativa pro život, o. p. s.
<b>Cílová skupina</b>	Žáci 9. tříd
<b>Počet žáků v programu</b>	44
<b>Počet hodin programu</b>	4+4
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Zvýšené povědomí žáků o (vlastní) sexualitě
<b>Termín</b>	2025/2026
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### Specifická prevence

<b>Název programu</b>	<b>Třídnické hodiny, komunitní kruhy</b>
<b>Typ programu</b>	Zážitková hodina
<b>Stručná charakteristika programu</b>	Setkávání třídy při vhodných příležitostech
<b>Realizátor</b>	TU
<b>Cílová skupina</b>	Žáci všech tříd
<b>Počet žáků v programu</b>	377
<b>Počet hodin programu</b>	celoročně
<b>Návaznost programu na cíle MPP</b>	ano
<b>Ukazatele úspěšnosti</b>	Pozitivní klima ve třídě, minimalizace posměchu
<b>Termín</b>	2025/2026
<b>Zodpovědná osoba</b>	Mgr. Kateřina Nedomová



## Základní škola Charlotty Masarykové, Praha 5 – Velká Chuchle

Starochuchelská 240/38, 159 00 Praha 5 – Velká Chuchle

e-mail: [skola@zschuchle.cz](mailto:skola@zschuchle.cz), <http://zschuchle.cz>

tel. 257 941 039, IČO: 70107521, datová schránka: uxxmj8u

### c) Rodiče

Rodiče jsou informováni o dění ve škole na webových stránkách školy, otázky spojené s prevencí shrnujeme v sekci „Prevence“. Pravidelně se také s aktuálním děním seznamují na třídních schůzkách, z nichž část probíhá od minulého školního roku formou tripartit, a při možných individuálních konzultacích.

Název programu	Informování rodičů o preventivním programu a jeho plnění
Stručná charakteristika programu	Seznámení rodičů na třídních schůzkách či konzultacích s postupným plněním preventivního programu
Realizátor	TU
Počet hodin programu	8
Termín konání	čtyřikrát ročně
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová, TU

Název programu	Nabídka webináře či přednášky na téma „Bezpečně v kyberprostoru“
Stručná charakteristika programu	Zapojení rodičů do našeho primárního tématu pro tento školní rok
Realizátor	externí lektor
Počet hodin programu	4
Termín konání	2025/26
Zodpovědná osoba	Mgr. Kateřina Nedomová, TU

V Praze 1. září 2025

Ing. Dominika Ondrášková  
ředitelka školy

#### Použité zkratky:

PP - Preventivní program

RCh – Rizikové chování

SPJ – Sociálně patologické jevy

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

RVP – Rámcová vzdělávací program

ŠVP – Školní vzdělávací program

Základní škola  
Charlotty Masarykové,  
Praha 5 – Velká Chuchle  
Starochuchelská 240/38  
PSČ: 159 00, IČO: 701 07 3 1